



Centre communautaire
des aînés Vaudreuil-Soulanges

Âge d'or de Rivière-Beaudette

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Président : André Beaudin, 450 269-2148
 Vice-présidente: Micheline Sauvé, 450 267-0845
 Trésorière: Lorraine Théorêt, 450 269-2932
 Secrétaire: Johanne F. Beaudin, 450 269-2148
 Directeurs: Yves Desrochers, 450 269-0191
 Claude Richer, 450 269-2891
 Janin Desrochers, 450 269-2603

JEUX DE TABLE

Merci à tous ceux qui ont participé durant la dernière saison, on se revoit en septembre prochain.

PALETS EXTÉRIEUR (SHUFFLE BOARD)

Tous les mercredis de mai à août à 18h30

Les places sont limitées, veuillez communiquer avec Monsieur René Paiement au 450-269-2932.



PÉTANQUE

Tous les jeudis de mai à août à 18h30

Réservez vos places à l'avance, car elles sont limitées. Veuillez communiquer avec Monsieur Claude Richer au 450-269-2891.

Veuillez noter que la carte de membre au coût de 10.00\$ est requise pour toutes les activit es.

Cette carte est valide de septembre à août de l'année suivante.

Le Centre communautaire des a n s Vaudreuil-Soulanges offre divers services aux personnes âgées de 50 ans et plus, dans le but de conserver et/ou d'améliorer leur qualité de vie favorisant ainsi leur maintien à domicile.

SERVICES OFFERTS

Popote roulante livrée :

Livraisons de repas faits maison au domicile des a n s (70 +) ou personnes en perte d'autonomie ou avec limitation physique. Les livraisons sont gratuites, sans taxe, ni pourboire.

Popote roulante pour emporter (65 +) :

Repas surgelés sur commande, seulement au poste 227.

Les Rendez-vous du Centre (50 +) :

Programmation d'activités diversifiées contribuant à l'enrichissement de la vitalité intellectuelle, émotionnelle, physique et sociale.

Exercices doux
 Yoga sur chaise
 Découverte de jeux de société
 Journées 3D (discussion - dîner - divertissement)
 Ateliers d'art
 Conférences
 Sorties et plus encore!

★ Procurez-vous gratuitement notre Magasin Entre-Nous directement au centre ou à lire sur notre site web pour avoir tous les détails des activités ainsi que l'horaire

Bénévoles recherchés

- Aide à la cuisine
- Livreurs de repas

POUR NOUS JOINDRE

450-265-3548 ou 1-855-510-3548 poste 227

12, rue Curé-Cholet,   Saint-Polycarpe

www.centredesainesvs.com • reception@ccavs.ca