



40° —

30° —

20° —

# Il fait très **CHAUD !**

Quand il fait très chaud,  
votre état de santé peut  
se détériorer rapidement.

## Assurez-vous de :



boire **beaucoup d'eau**  
sans attendre d'avoir soif ;



passer quelques heures  
par jour dans **un endroit**  
**climatisé ou frais.**