



40° —

30° —

20° —

Il fait très **CHAUD !**

Quand il fait très chaud,
votre état de santé peut
se détériorer rapidement.

Assurez-vous de :



boire **beaucoup d'eau**
sans attendre d'avoir soif ;



passer quelques heures
par jour dans **un endroit**
climatisé ou frais.