



Le Centre communautaire des aînés Vaudreuil-Soulanges offre divers services aux personnes âgées de 50 ans et plus, dans le but de conserver et/ou d'améliorer leur qualité de vie favorisant ainsi leur maintien à domicile.

SERVICES OFFERTS

- **Popote roulante livrée** : Livraisons de repas faits maison au domicile des aînés (70 +) ou personnes en perte d'autonomie ou avec limitation physique. Les livraisons sont gratuites, sans taxe, ni pourboire.
- **Popote roulante pour emporter (65 +)** : Repas surgelés sur commande seulement au poste 227.
- **Les Rendez-vous du Centre (50 +)** : Programmation d'activités diversifiées contribuant à l'enrichissement de la vitalité intellectuelle, émotionnelle, physique et sociale.

Exercices doux

Yoga sur chaise

Découverte de jeux de société

Journées 3D (discussion – dîner - divertissement)

Ateliers d'art

Conférences

Sorties et plus encore!

*** Procurez-vous gratuitement notre Magasine Entre-Nous directement au centre ou à lire sur notre site web pour avoir tous les détails des activités ainsi que l'horaire.***

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS (Aide à la cuisine et livreurs de repas)

POUR NOUS JOINDRE : 450.265.3548 ou 1-855-510-3548 poste 227

12, rue Curé-Cholet, à St-Polycarpe

www.centredesainesvs.com

reception@ccavs.ca