

# TABLE DES MATIÈRES 02 Mot du maire 03 Mot de la responsable des aînés 04 Étape de la démarche et définition de l'aîné 05 Comité de pilotage MADA 06 Portrait des aînés 11 Principe directeur et valeurs 12 Mission et champs d'intervention 13 Conclusion et remerciements

## Mot du maire

Beaudettois et Beaudettoises bonjour,

C'est avec fierté et grand plaisir que je vous présente notre première politique Municipalité Amie Des Aînés (MADA). Votre Municipalité souhaite voir au bien-être de sa population, composée de jeunes, de moins jeunes et d'aînés. Nos actions se doivent d'être axées sur la favorisation d'un vieillissement actif et inclusif au sein de notre communauté, et d'une offre de services qui répondent aux aspirations de nos aînés, car nous vieillissons tous, qu'on le veuille ou non.

Soucieuse de la qualité de vie de ses aînés, la Municipalité a lancé cette démarche auprès des citoyens, afin de mieux comprendre leurs besoins.

Beaucoup de volonté, de rencontres et d'analyses ont été consacrées à l'élaboration de ce document. Nous avons à cœur qu'il deviendra une source d'inspiration, un quide qui orientera nos actions futures.

Nous tenons à offrir un environnement sain et sécuritaire. Un environnement où il fait bon vieillir et s'épanouir. Un environnement qui saura satisfaire les besoins de tout un chacun, afin de permettre à nos citoyens de savourer leur petit coin de pays le plus longtemps possible.

C'est ainsi que cette politique, au cours des trois prochaines années, nous servira de phare afin de mettre en œuvre les actions proposées par nos citoyens. Je souhaite également que cette politique aille au-delà des services offerts aux aînés. Que cette politique puisse amener une reconnaissance envers eux, nos bâtisseurs! Nous sommes aujourd'hui ce que nous sommes grâce à leur travail et leur implication dans la communauté, un héritage riche qu'il nous faut mettre en valeur.

Je tiens à remercier le conseil municipal, Mme Sophie Cousineau, les citoyens(-nes) du comité, Mme France Rivet, Mme Johanne Fournier, Monsieur Claude Richer, le Centre communautaire des aînés Vaudreuil-Soulanges, le CAB Soulanges, le CISSSMO, Zel agence de communication, ainsi que tous ceux et toutes celles qui ont contribué de près ou de loin à cette politique MADA.

Patrick Bousez, maire





C'est avec joie et un grand sentiment d'accomplissement que je vous présente notre politique Municipalité amie des aînés! Cette politique reflète notre engagement dans l'amélioration de la qualité de vie de nos aînés. Ils sont une source de richesse inestimable pour une communauté; il est donc primordial de leur offrir un cadre de vie sain et sécuritaire.

Je tiens à féliciter et remercier le comité de pilotage qui a travaillé fort ces derniers mois afin de dessiner un portrait juste de notre milieu. Il était très important pour le comité de bien consulter la population, ce qui a été fait à l'aide d'un sondage et de rencontres de groupes. Merci également aux citoyens et organisations qui ont contribué à enrichir les discussions et nos réflexions. Forts de ces constats, nous avons été par la suite en mesure d'identifier les enjeux et objectifs pour chacun des champs d'intervention retenus. Ceci nous a permis de mieux connaître les besoins de nos aînés et de rédiger cette politique qui est le reflet de ce que la population souhaite retrouver dans son milieu.

Dès maintenant et pour les trois prochaines années, nous pourrons accomplir différentes actions qui permettront aux aînés de Rivière-Beaudette de bénéficier d'une plus grande qualité de vie dans leur Municipalité. Cette politique reflète l'engagement de la municipalité dans l'amélioration de la qualité de vie des aînés et j'espère que tous les citoyens et citoyennes participeront à la réalisation de ce plan d'action.

Sophie Cousineau Responsable des questions familiales et des personnes aînées



## Préambule et étapes de la démarche

La démarche MADA et la présente politique visent d'abord et avant tout à encourager la création d'un milieu de vie favorable aux aînés de la communauté. En somme, la Politique des aînés a pour objectif de s'assurer que les aînés de Rivière-Beaudette ont les conditions de vie les plus optimales et puissent résider dans leur municipalité le plus longtemps possible. Afin de réaliser la démarche MADA, le comité a eu la tâche de produire un diagnostic social. Pour ce faire, un recensement de l'ensemble des services du territoire, un portrait statistique ainsi que des outils de consultation ont été produits. Ce diagnostic permet de mettre en évidence les forces et lacunes de la Municipalité. Il est également une référence essentielle pour assurer des réflexions et des pistes de solution pertinentes et réalistes.

Parmi les différentes étapes requises, la consultation de la population par un sondage disponible en version numérique et papier ainsi qu'une matinée de consultation se sont révélés être des outils indispensables lors de cette démarche. Dans le cadre de la consultation, 62 aînés se sont rassemblés et des discussions riches et animées ont permis au comité de bien saisir les intérêts et les besoins de la population. Quant au sondage, ce sont 98 personnes qui ont répondu à ce dernier. Considérant que l'on retrouve 960 personnes âgées de plus de 50 ans dans la municipalité, il s'agit d'un taux de réponse d'environ 10 %.

## Définition de l'aîné

Comme il n'existe pas de définition universelle de l'aîné, le comité de pilotage MADA a choisi d'impliquer les personnes de 50 ans et plus dans sa politique dans le souci d'être inclusif et d'avoir un regard tourné vers le futur.

Un aîné est donc une personne de 50 ans et plus, ayant des besoins et un mode de vie qui varient en fonction de son autonomie. Il est une personne d'expérience qui transmet ses valeurs et ses connaissances à sa famille et à sa communauté.

# Comité de pilotage MADA

Un comité local Municipalité Amis des Aînés (MADA) a été mis sur pied en septembre 2022 afin de participer à l'élaboration de la politique et du plan d'action des aînés de la Municipalité de Rivière-Beaudette.

Ce comité agit à titre d'expert-conseil dans toutes les étapes du développement de la politique et du plan d'action et facilite la communication entre les acteurs du milieu. Par le biais de diverses rencontres, ils partagent leurs expériences, leurs connaissances ainsi que leur expertise. Les réflexions entretenues et les pistes de solutions explorées sont guidées par la participation citoyenne aux activités de consultation.

Le comité de pilotage est composé de :

#### Claude Richer,

représentant des aînés

### Johanne Fournier,

représentante des aînés

#### France Rivest,

conseillère municipale et représentante des élus pour le projet MADA, Municipalité de Rivière-Beaudette

## Sophie Cousineau,

coordonnatrice loisirs et culture, Municipalité de Rivière-Beaudette

#### Ariane Thériault-Morin,

représentante du CISSS de la Montérégie-Ouest

## Josée Champagne,

représentante du Centre communautaire des aînés Vaudreuil-Soulanges

## Louis-André Lussier,

représentant du Centre d'action bénévole Soulanges

## Vanessa Papineau,

conseillère en communications, Zel agence de communication, chargée de projet MADA

## Janick Tétrault-Moïse,

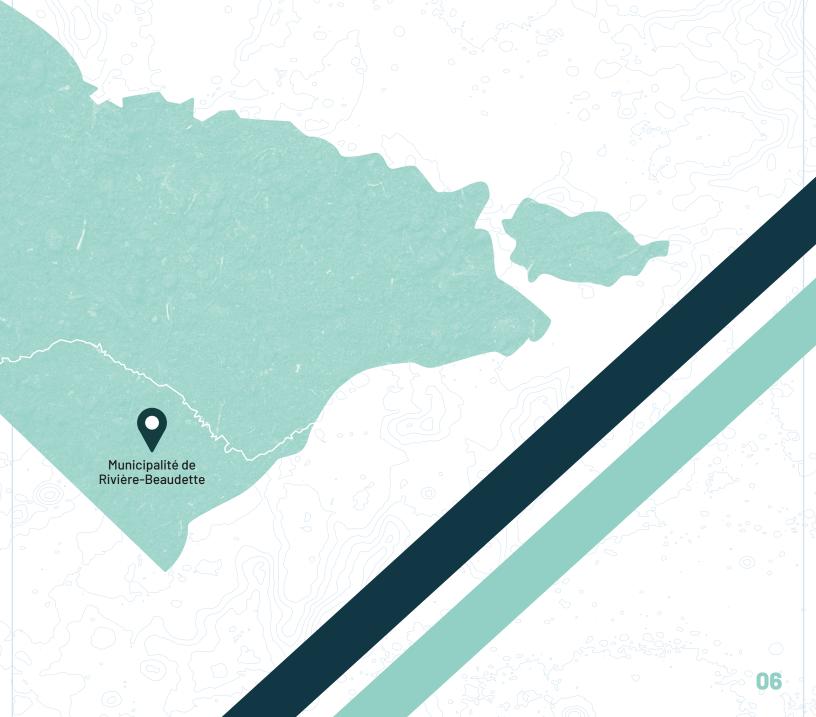
propriétaire, Zel agence de communication, chargée de projet MADA

## Portrait des aînés

## Municipalité

Située dans la MRC de Vaudreuil-Soulanges à la frontière Québec-Ontario, la municipalité de Rivière-Beaudette s'étend sur 25,21 km² et elle est bordée sur sa rive sud par le lac Saint-François, une richesse de son patrimoine. Son territoire est composé à environ 85 % de terrains résidentiels, 6 % de terrains industriels et commerciaux et 5 % de terres agricoles. Les secteurs urbains sont divisés comme suit : le village, la pointe Lalonde, le domaine Drolet, le domaine de la Clairière, la pointe aux Anglais et Penville Baie.

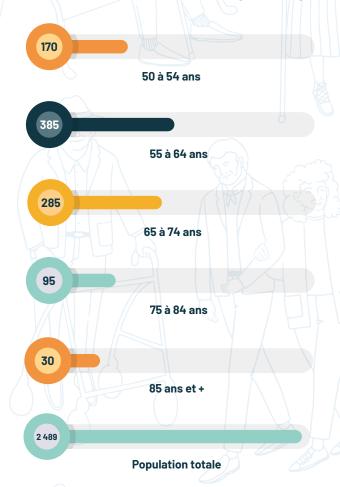
Entre 2016 et 2021, la population a augmenté de 18,7 %. En ce sens, on observe également une augmentation du développement résidentiel; plus de 250 permis de construction et rénovation sont émis chaque année, dont environ 35 pour des constructions résidentielles. On retrouve au sein de la municipalité quelques parcs et espaces verts, un terrain de pétanque, un sentier pédestre, une piste cyclable, un centre des loisirs, une bibliothèque ainsi qu'un centre communautaire.



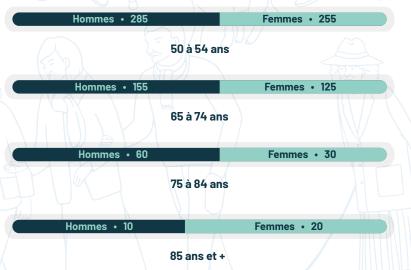
## **Population**

Selon le Recensement de 2021, la population de Rivière-Beaudette est composée de 2 489 personnes, dont 38,8 % sont âgées de 50 ans et plus, soit 965 personnes. Cette tranche d'âge a connu un taux d'accroissement de 33,1 % entre 2011 et 2021. Il s'agit d'un taux d'accroissement inférieur à celui de la MRC de Vaudreuil-Soulanges (40,8 %), mais nettement supérieur à celui observé au Québec (17,7 %). L'âge médian de la population est de 40,4 ans.

#### Population de 50 ans et plus selon le groupe d'âge à Rivière-Beaudette (2021)

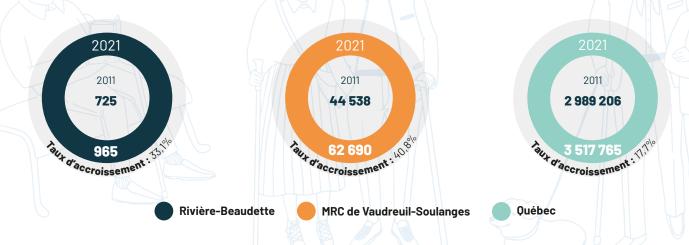


On dénombre plus d'hommes que de femmes âgés de 50 ans et plus au sein de la municipalité. Cependant lorsque l'on regarde la proportion des 85 ans et plus on constate l'inverse : le ratio est de deux femmes pour un homme. (2021)



Selon le Recensement de 2016, les personnes dont la première langue est l'anglais représentent 13,5 % de la population âgée de 50 ans et plus. Par ailleurs, cette proportion est plus élevée chez les personnes âgées de 65 ans et plus que chez celles âgées de 50 à 64 ans.

Population âgée de 50 ans et plus et taux d'accroissement, Rivière-Beaudette, MRC de Vaudreuil-Soulanges et Québec (2011 et 2021)



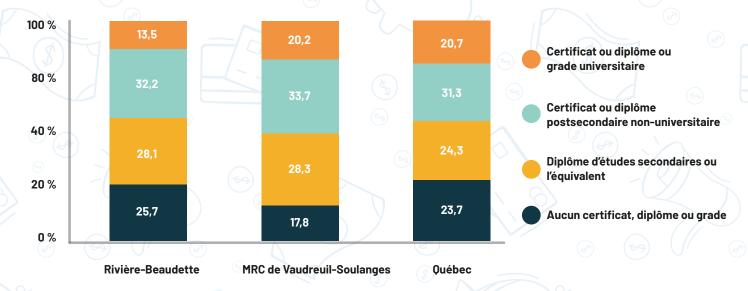
## Revenu

Selon les données de 2016, plus du quart de la population âgée de 50 ans et plus n'a aucun certificat, diplôme ou grade universitaire. Il s'agit d'une proportion supérieure à celle observée dans la MRC de Vaudreuil-Soulanges (17,8 %). Ce sont 13,5 % des personnes âgées de 50 ans et plus qui détiennent un certificat, diplôme ou grade universitaire comparativement à 20,2 % dans la MRC de Vaudreuil-Soulanges.

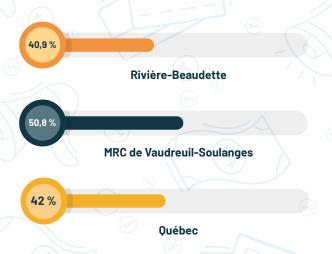
Le revenu médian après impôts des hommes de 65 ans et plus est de 29 184 \$ comparativement à celui des femmes du même âge qui est de 18 240 \$. On constate également que le revenu médian après impôts diminue au fil des âges, passant de 32 000 \$ chez les 45 à 64 ans à 21 696 \$ chez les 75 ans et plus.

On retrouve environ 5,2 % d'aînés en situation de faible revenu. Par ailleurs, selon le recensement de 2016, 14,1 % des personnes âgées de 50 ans et plus vivent dans un ménage consacrant 30 % ou plus de son revenu total aux frais de logement, une proportion similaire à celle de la MRC de Vaudreuil-Soulanges. De plus, on note que 27,6 % des aînés bénéficient du Supplément de revenu garanti (SRG). Cette proportion est similaire à celle observée dans la MRC de Vaudreuil-Soulanges qui est de 29,5 %.

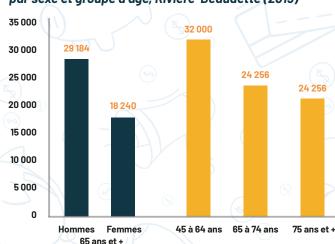
Répartition de la population âgée de 50 ans et plus selon le plus haut certificat, diplôme ou grade, Rivière-Beaudette, MRC de Vaudreuil-Soulanges et Québec. (2016)



Taux d'emploi de la population âgée de 50 ans et plus, Rivière-Beaudette, MRC de Vaudreuil-Soulanges et Québec (2016)



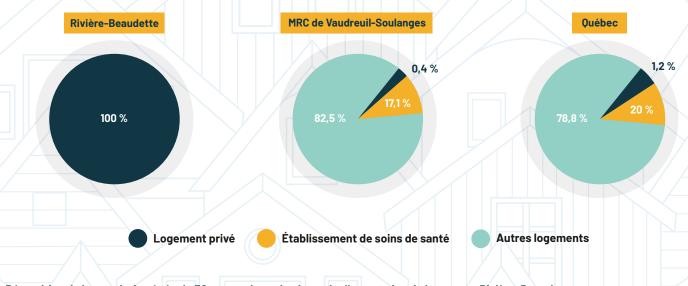
Revenu médian après impôts de la population par sexe et groupe d'âge, Rivière-Beaudette (2015)



## Habitation

En ce qui concerne le domaine de l'habitation, on remarque que parmi les personnes âgées de 50 ans et plus vivant en logement privé (92,4 % de la population aînée), 95,7 % résident dans une maison et 3,7 % dans un autre type de logement (duplex, immeuble ou logement mobile). Celles-ci sont également plus nombreuses, en proportion, à vivre dans une maison que les personnes du même âge dans le reste de la MRC Vaudreuil-Soulanges. Toutes les personnes âgées de 75 ans et plus vivent toujours dans leur domicile. Il s'agit d'un enjeu à considérer dans le développement et la promotion des soins à domicile.

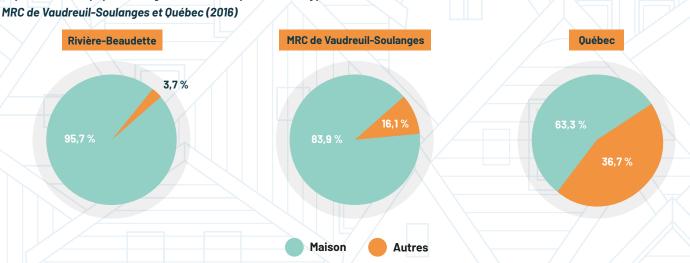
Répartition de la population âgée de 75 ans et plus selon le type de logement, Rivière-Beaudette, MRC de Vaudreuil-Soulanges et Québec (2016)



Répartition de la population âgée de 50 ans et plus selon le mode d'occupation du logement, Rivière-Beaudette, MRC de Vaudreuil-Soulanges et Québec. (2016)



Répartition de la population âgée de 50 ans et plus selon le type de construction résidentielle, Rivière-Beaudette,



## Milieu de vie et organismes

L'animation du milieu de vie pour les aînés se fait par la Municipalité et le club de l'âge d'or. Cependant, ce dernier a considérablement réduit son nombre d'activités depuis la pandémie; on pense notamment aux repas partagés et aux soupers de l'âge d'or. Malheureusement, pour l'instant, le nombre de bénévoles ayant diminué, ils sont dans l'impossibilité de recommencer cette initiative.

La Municipalité et le club de l'âge d'or offrent plusieurs cours et organisent différents événements au cours de l'année, tels que le festival Air de Glace, la visite du père Noël, l'Halloween, la guignolée, la distribution d'arbres, un concours de sculpture de neige, les cours de danse en ligne, les après-midi jeux, les fléchettes, et plus encore. Les événements énumérés ci-dessus sont également des occasions de faire du bénévolat. Le sentiment d'appartenance à la communauté et la participation citoyenne ont été soulevés comme des points forts dans la municipalité. On retrouve également beaucoup d'entraide entre voisins.

Bien qu'il n'y ait aucun organisme communautaire établi à Rivière-Beaudette, plusieurs organismes de la MRC de Vaudreuil-Soulanges desservent la municipalité. On pense notamment au Centre d'action bénévole Soulanges, au Centre communautaire des aînés Vaudreuil-Soulanges, aux Services d'aide à domicile de Vaudreuil-Soulanges EÉSAD et au Grand rassemblement des aînés de Vaudreuil et Soulanges (GRAVES). Ils offrent différents services pour soutenir les personnes qui en ont besoin, incluant du transport aux rendez-vous médicaux, un service de popote roulante, des dépannages alimentaires, des appels amicaux, et plus encore.

Les données ci-dessus sont essentiellement tirées du recensement de 2016. Une fois que toutes les données du recensement de 2021 seront disponibles, le portrait des aînés de cette politique sera mis à jour et diffusé dans le Beaudettois.

# **Principes directeurs et valeurs**

La Politique des aînés fonde ses assises sur de multiples principes directeurs fixant les paramètres du cadre d'action de celle-ci. Elle fournit un cadre de référence, d'intervention et d'évaluation à la Municipalité afin d'offrir aux aînés un milieu de vie qui encourage leur épanouissement.

En se dotant d'une politique MADA, la Municipalité ainsi que ses divers intervenants s'engagent à « **Penser et agir aînés** » en plaçant la personne aînée au cœur de ses actions et en faisant la promotion du vieillissement actif.

En lien avec ces principes directeurs, le comité de pilotage a choisi de mettre de l'avant 7 valeurs qui leur serviront de guide pour la mise en œuvre de la politique et du plan d'action.



**Inclusion** 



Respect de soi et des autres



**Partage** 



**Bienveillance** 



**Engagement** 



**Ouverture** 



Entraide et esprit de communauté

## **Mission**

Un comité local Municipalité Amis des Aînés (MADA) a été mis sur pied en septembre 2022 afin de participer à l'élaboration de la politique et du plan d'action des aînés de la Municipalité de Rivière-Beaudette.

Par la mise en place de la politique des aînés, la Municipalité de Rivière-Beaudette s'engage à privilégier une démarche globale qui intègre le réflexe « **Penser et agir aînés** » à l'intérieur de la culture organisationnelle de son administration municipale.

La Politique des aînés a pour but d'offrir un milieu de vie favorable à l'épanouissement des aînés en répondant à leurs besoins évolutifs et en faisant appel à leur participation active comme principal levier. La Politique des aînés saura s'actualiser au rythme des besoins qui se manifesteront dans la communauté en agissant de façon proactive dans le cadre du plan d'action qui l'accompagne.

# **Champs d'intervention**

Un comité local Municipalité Amis des Aînés (MADA) a été mis sur pied en septembre 2022 afin de participer à l'élaboration de la politique et du plan d'action des aînés de la Municipalité de Rivière-Beaudette.

En tenant compte des rencontres individuelles et de groupe et de la consultation publique tenues à l'hiver 2022-23, le comité de pilotage a ciblé les champs d'intervention ci-dessous pour l'élaboration de son plan d'action. Ce dernier présentera les actions et les projets qui seront développés dans les trois prochaines années.



## Conclusion

Cette Politique des aînés est le fruit du travail de citoyens, d'élus, de partenaires et de membres de l'administration ayant en commun le désir de faire reconnaître les besoins réels de ses aînés d'aujourd'hui et du futur. Les aînés font partie intégrante de notre communauté et il est important pour nous de leur offrir un milieu de vie stimulant et sécuritaire, tout en leur permettant de s'épanouir longtemps chez nous. En ce sens la Municipalité souhaite que leurs besoins particuliers puissent, par le biais de la Politique des aînés et des actions qui en découleront, être encore mieux comblés.



## Remerciements

La Politique des aînés et le plan d'action qui en découle ont été créés par et pour les aînés de Rivière-Beaudette. En plus de l'implication inestimable des membres du comité de pilotage, soulignons l'apport des aînés qui ont participé à la démarche et qui ont contribué, par leurs nombreuses idées, à ce document. Ce projet n'aurait pu être réalisé sans l'appui du personnel et des élus de la Municipalité de Rivière-Beaudette et sans de nombreux partenaires, notamment le Centre d'action bénévole Soulanges, le Centre communautaire des aînés Vaudreuil-Soulanges, le CISSSMO, ainsi que le Secrétariat aux aînés du Québec. Finalement, nous tenons également à remercier tout spécialement Mme Sophie Cousineau, coordonnatrice loisirs et culture à la Municipalité de Rivière-Beaudette, pour son précieux soutien tout au long de ce projet.