



Le Centre communautaire des aînés Vaudreuil-Soulanges offre divers services aux personnes âgées de 50 ans et plus dans un lieu chaleureux et invitant. Le but est de conserver et/ou d'améliorer leur qualité de vie favorisant ainsi leur maintien à domicile.

## SERVICES OFFERTS

### • Les Rendez-vous du Centre

Programmation d'activités diversifiées contribuant à l'enrichissement de la vitalité intellectuelle, émotionnelle, physique et sociale au 12, Curé-Cholet (sur inscription seulement).

- ViActive - exercices doux
- Yoga sur chaise
- Cours de danse en ligne country - débutant/intermédiaire
- Découverte de jeux de société
- Journées 3D (discussion - dîner - divertissement)
- Ateliers d'art
- Conférences
- Sorties et plus encore!

**\*\*\* Procurez-vous gratuitement notre Magasine Entre-Nous directement à l'organisme pour avoir tous les détails des activités ainsi que l'horaire. \*\*\***

### • Popote roulante livrée (critères d'admission)

Livraisons de repas chauds aux aînés, les lundis, mercredis et jeudis midi comprenant soupe, repas et dessert au coût de 7,50\$ et/ou surgelés au coût de 6,00\$ sans taxe, ni pourboire. Livraisons gratuites par des bénévoles dévoués.

### • Achat de repas surgelés au Centre

65 ans et plus : 6,00\$

## BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

(AIDE À LA CUISINE ET LIVREURS DE REPAS)

## POUR NOUS JOINDRE

450 265-3548

12, rue Curé-Cholet, à St-Polycarpe

[www.centredesainesvs.com](http://www.centredesainesvs.com) • [reception@ccavs.ca](mailto:reception@ccavs.ca)



## Municipalité Amie des Aînés (MADA)

La Municipalité a entrepris, en septembre dernier, les démarches pour être reconnue en tant que Municipalité Amie des Aînés (MADA). Le comité de pilotage, pierre d'assise de la démarche MADA, est formé de deux aînés représentant la communauté, d'une conseillère municipale, de deux représentants d'organismes communautaires du territoire, d'une représentante du CISSS de la Montérégie-Quest et d'une représentante des services municipaux.

Le comité, chapeauté par Zel agence de communication, s'est rencontré jusqu'à maintenant à quatre reprises. Ces réunions ont entre autres permis d'établir la définition de l'aîné à Rivière-Beaudette, ainsi que l'échéancier de la démarche. Les personnes et groupes à rencontrer pour recueillir les informations nécessaires à l'élaboration du plan d'action ont également été ciblés.

À ce jour, trois personnes et deux groupes représentant la municipalité ont été rencontrés et ont été questionnés sur divers sujets concernant la qualité de vie des aînés dans la municipalité.

Un sondage a été distribué aux citoyens de plus de 50 ans, merci pour vos nombreuses réponses!

Le 22 février se tenait une consultation publique à la salle communautaire où plus de 60 aînés ont répondu présents. Des échanges très enrichissants, qui nous ont permis d'établir les objectifs de notre plan d'action.

Nous avons très hâte de vous présenter la politique Municipalité Amie des Aînés (MADA) de Rivière-Beaudette en juin!